

Varicocèles

Ce qu'il faut savoir



Qu'est-ce qu'une varicocèle ?

Le terme varicocèle désigne une dilatation du groupe de veines situées à l'intérieur du scrotum (le sac qui contient les testicules) en raison d'une mauvaise circulation sanguine. Ces veines s'appellent le plexus pampiniforme. Lorsqu'elles grossissent, elles peuvent ressembler à un « sac de vers ». Les varicocèles sont plus fréquentes du côté gauche. Dix à quinze hommes sur cent en sont atteints. Ce phénomène est comparable à celui d'une varice à la jambe.

La plupart du temps, les varicocèles ne créent aucun problème et sont bénignes. Elles peuvent provoquer des douleurs, des problèmes de fertilité ou un ralentissement de la croissance des testicules chez les jeunes garçons.

Que se passe-t-il normalement ?

Le scrotum contient les testicules de l'appareil reproducteur masculin. Les spermatozoïdes et l'hormone testostérone sont fabriqués dans les testicules.

Le cordon spermatique soutient les testicules. Il comprend des nerfs, un canal pour transporter les spermatozoïdes appelé le canal déférent, l'artère testiculaire et le plexus pampiniforme. Ce groupement de petites veines draine le sang des testicules pour les refroidir et favoriser des spermatozoïdes de bonne qualité. Si ces veines s'élargissent (varicocèle), les testicules peuvent surchauffer, entraînant une dégradation de la qualité des spermatozoïdes.

Symptômes et diagnostic de la varicocèle

La plupart des hommes présentant une varicocèle n'ont aucun symptôme. Mais cette affection peut être à l'origine d'une infertilité (difficultés à concevoir un enfant) ou d'un ralentissement de la croissance du testicule gauche pendant la puberté.

Les hommes ont tendance à découvrir les varicocèles lors d'une autopalpation. Les médecins peuvent la diagnostiquer lors d'un examen de routine. Votre urologue vous demandera peut-être une échographie scrotale pour voir l'intérieur du scrotum.

Causes des varicocèles

Les varicocèles peuvent survenir pour plusieurs raisons. Les valves des veines peuvent ne pas fonctionner correctement (ou être inexistantes). Le sang peut s'accumuler dans les veines si la circulation sanguine est ralentie. Si la pression sanguine est faible, le sang peut refluer et provoquer un gonflement des veines. Dans de rares cas, des ganglions lymphatiques enflés ou d'autres masses derrière le ventre peuvent bloquer la circulation sanguine et provoquer un gonflement des veines scrotales.

Traitements des varicocèles

La plupart du temps, les varicocèles ne sont pas traitées. Toutefois, un traitement est proposé aux hommes qui ont des problèmes de fertilité ou un sperme anormal, ainsi qu'aux garçons dont un testicule se développe lentement.

Il n'existe aucun médicament pour traiter ou prévenir les varicocèles. Les analgésiques en vente libre peuvent aider.

Si nécessaire, la chirurgie est la principale forme de traitement. La chirurgie consiste à ligaturer (attacher ou retirer) les veines pour empêcher le sang de s'accumuler. Cette intervention peut être microchirurgicale ou laparoscopique, avec une petite incision. L'embolisation (placement d'un petit ressort et/ou d'un liquide dans le vaisseau sanguin pour chasser le sang de la varicocèle) est une autre option.

La cicatrisation après l'intervention est rapide et la douleur est souvent légère. D'autres traitements relatifs à la fertilité peuvent être nécessaires.



Varicocèles

Ce qu'il faut savoir

Questions fréquemment posées

- *Que se passera-t-il si je choisis de ne pas être traité ?*

La plupart des hommes n'auront pas de problèmes s'ils choisissent de ne pas traiter leurs varicocèles.

- *Une varicocèle a été diagnostiquée à mon fils adolescent. Faut-il la traiter ?*

Le traitement peut être approprié en cas de douleurs, si un testicule est trop petit ou si le sperme n'est pas normal à 16 ans. Il est conseillé de consulter un urologue pour connaître les options de traitement.

- *Ma varicocèle provoque des douleurs. Que puis-je faire pour les soulager ?*

Soutenez le scrotum avec un suspensoir (*jock-strap*) ou un sous-vêtement de type slip. Couchez-vous sur le dos pour faciliter le drainage de la varicocèle. Les analgésiques en vente libre peuvent soulager la douleur.

- *J'ai remarqué une bosse sur mon scrotum lors d'une autopalpation. Devrais-je m'inquiéter ?*

Consultez un médecin si vous remarquez une masse ou une bosse sur votre testicule pour écarter la possibilité d'un cancer du testicule.

À propos de l'Urology Care Foundation

L'Urology Care Foundation est la principale fondation urologique dans le monde et la fondation officielle de l'American Urological Association. Nous fournissons des informations aux personnes qui gèrent activement leur santé urologique et à celles qui souhaitent améliorer leur état de santé. Nos informations sont fondées sur les ressources de l'American Urological Association et sont révisées par des spécialistes médicaux. Pour en savoir plus, visitez le site de l'Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions ou rendez-vous sur UrologyHealth.org/FindAUrologist pour trouver un médecin près de chez vous.

Avis de non-responsabilité

Ces informations ne constituent pas un outil d'autodiagnostic et ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. Elles ne doivent pas être utilisées ou invoquées à cette fin. Veuillez faire part de vos problèmes de santé à votre urologue ou à votre prestataire de soins de santé. Consultez toujours un prestataire de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement, y compris les médicaments. Pour plus d'informations, consultez la page UrologyHealth.org/Download ou appelez le +1 800-828-7866.

